

Obsah

- 6** **kalendárium**
- 8** **zaostřeno**
Podzimní zvěřinové hody
- 12** **jak to chutná vám,**
Lukáši Hejlíku?
- 16** **co je vhodné pro vaše dítě**
Ryby v jídelníčku dětí
- 18** **testovali jsme pro vás**
Pizzy
- 20** **jak poznat kvalitní potraviny**
Másko nebo margarín?
- 22** **klasa**
Praha
- 24** **co se kde šustne**
Oslavy chleba
Český tým v Africe
- 25** **palec nahoru, palec dolů**
Braňme se dovozům
- 26** **co byste měli vědět**
O šípku
- 28** **radíme se s šéfkuchařem**
Mlsání mám v popisu práce
- 32** **bylinky a koření**
Sporyš a jalovec
- 34** **cesty do regionů**
Jak se vaří ve Varech?



8

- 38** **tipy pro zdraví**
Jídelníček bez masa?
- 42** **potraviny ve světě**
Indií a Nepálem
- 46** **potravinová policie**
Mražený krém s alergenem
Hořké piniové oříšky
- 48** **dopisy**
Dotazy čtenářů
- 49** **komiks pro děti**
Na dobrou noc

