

Obsah

Předmluva	7
1 Stáří jako společenský fenomén	9
1.1 Vymezení pojmu stárnutí, stáří	9
1.2 Projevy stáří	11
1.2.1 Tělesné projevy stáří	12
1.2.2 Psychické změny	12
1.2.3 Sociální změny a změny v životní orientaci	13
2 Strategie chápání vlastní role ve stáří	16
2.1 Konstruktivní strategie	17
2.2 Strategie závislosti	17
2.3 Strategie obranná	17
2.4 Strategie hostility	17
2.5 Strategie sebenenávisti	18
3 Demografická charakteristika z hlediska stárnutí populace	19
4 Prognóza sociálních služeb pro seniory	23
5 Příprava na stáří a kvalita života	26
6 Koncept aktivního stárnutí	29
6.1 Univerzita třetího věku (U3V) jako součást celoživotního vzdělávání	30
7 Postoj ke smrti a umírání a kvalita života	33
7.1 Umírání a ztráta důstojnosti	36
8 Potřeby seniorů	38
8.1 Motivační teorie potřeb A. Maslowa	40
8.2 Teorie potřeb M. Max-Neefa	43
8.3 Struktura životních vývojových potřeb	45
8.4 Významové dimenze osobní autonomie seniorů	47
9 Sexualita seniorů	49
10 Senior a rodina	53

11	Vymezení pojmu kvalita života	56
11.1	Historicko-filozofický kontext pojmu kvalita života	59
11.2	Psychologické pojetí kvality života	62
11.3	Sociologické pojetí kvality života	63
12	Životní smysl a kvalita života	66
13	Dimenze kvality života	69
14	Identifikace faktorů ovlivňujících kvalitu života	76
15	Současný systém zdravotní a sociální péče o seniory v ČR	80
15.1	Zdravotní péče o seniory	80
15.2	Sociální péče o seniory	81
15.3	Pobytová zařízení pro seniory	85
15.4	Role sociálního pracovníka v péči o seniory	87
16	Hodnocení kvality sociálních služeb	90
16.1	Přehled jednotlivých standardů kvality sociálních služeb	91
17	Individuální plánování a role klíčového pracovníka	93
17.1	Základní modely plánování služby	94
17.1.1	Model zaměřený na dosahování cílů	94
17.1.2	Model zaměřený na dialog a uživatele služby	95
17.1.3	Model vycházející ze schémat počítačové podpory	95
17.1.4	Model expertní	96
	Závěr	97
	Použité zdroje	99
	Rejstřík	110
	Souhrn	111
	Summary	112