

Předmluva	9
-----------------	---

I. SPOLEČENSKO-ORGANIZAČNÍ OBLAST

J. ŠIMÁK:	Zahájení konference	12
M. MRKÝVKA:	K zahájení konference	14
C. DOSTÁLĚK:	200. výročí narození J. E. Purkyně	16
J. PAČESOVÁ:	Poznámka k tématu Purkyně a současnost	25

II. AKTIVITY PRO DĚTSKÝ A STŘEDNÍ VĚK

V. DRAŽIL:	Aktivity pro dětství a střední věk	29
CHALOUPEK, SKLEPEK:	Jógové techniky v terapii dětské mozkové obrny	32
BARBORKOVÁ-FILÍPKOVÁ:	Užití jógových technik u dětí s dětskou mozkovou obrnou	34
L. CHMELÍKOVÁ:	Jógové cvičení mentálně retardovaných dětí předškol. věku	36
A. BAKALOVÁ:	Jógové cvičení u dětí předškolního věku	38
K. BREJOVÁ:	Jóga pre deti	41
L. MÍČEK, V. ZEMAN:	Zavádění jógových cvičení na školách	43
J. KOPŘIVOVÁ:	Zdravotní TV na školách	46
D. VACULÍKOVÁ:	JC ve vyučovací a výchovném procesu	50
V. VÁCOVÁ:	Rehabilitační péče o astmatické děti	52
M. MASLONKOVÁ:	Prímorské klimatické liečenie detí	54

III. AKTIVITY PRO STŘEDNÍ VĚK A STÁŘÍ

Úvodní rozhovor k panelu stáří	56	
V. DRAŽIL:	K pohybové aktivitě starých osob	60
K. DANĚK:	Pohybové aktivity z hlediska psychosomatiky stárnutí	62
M. DOKULIL:	Stárnutí, stáří a jóga	66
M. KUBÍČKOVÁ:	Cvičení dolních končetin starších osob	70
V. MAXOVÁ:	Cvičení jógy se zdr. oslabenými a staršími lidmi	79
Y. BENDOVIÁ:	Cvičení se seniory	83
H. JÁROVÁ:	Nikdy není pozdě začít	84

IV. ŠIRŠÍ ZDRAVOTNĚ-TĚLOVÝCHOVNÉ APLIKACE
JÓGOVÝCH A SPECIÁLNÍCH CVIČENÍ

M. BHOLE:	Lékař se snaží porozumět józe	86
V. VRZAL:	Vzpomínka k budoucnost	90
M. DOKULIL:	Psychosomatika	94
V. ZEMAN, L. MÍČEK:	Poznámky k současným aplikacím jógových cvičení	105
M. PROCHÁZKA:	Jógové cvičení v denní praxi lékaře	109
P. KŘIVKA:	Je jóga pasivní?	112
V. PÍŠA:	Základní jógové cvičení	118
V. KOLOUCH:	Konzultační centra pohybových aktivit	125
J. JONÁŠ:	Úloha psychiky, především autosugesce v józe současnosti	131
F. KASSAY:	Vliv JC a psychohygieny na zvyšov. prac. výkonnosti cvič.	133
V. DOLEŽALOVÁ:	Jógové cvičení u psychiatrických pacientů	136
A. R. MACHANDER:	Meditační praxe jako duševní hygiena	141
A. STANČÁK A KOL.:	Vliv dýchání levé a pravé nošení dírky	147
B. BUŠOVÁ A KOL.:	Jógové cvičení u astmatu	151
L. PILAŘOVÁ:	Praktické využití saravhitéán	156
A. R. MACHANDER:	Poznámky k praxi ásán	160
V. HOŠEK:	Doahujeme opravdu krajních poloh při jógovém cvičení?	167
O. CHVÁLOVÁ:	K protahování zkrácených lechiokrurálních svalů	170

V. ZEMAN:	Zacvičte si panthera parciálně	173
MIHULOVÁ, SVOBODA:	Jóga v těhotenství	180
J. MACHANDEROVÁ:	Cvičení jógy u pacientů s roztroušenou sklerózou	184
J. LIBERDOVÁ:	Zkušenosti z brněnské rekondice klubu Roska	189
V. DRLÍKOVÁ:	Jóga a roztroušená skleróza	195
E. ŠŤASTNÁ:	Rekondiční cvičení s prvky jógy u kardiaků	197
I. SEYKORA:	Rehabilitace po infarktu srdce	205
J. DOHNALOVÁ:	Jóga pro zrakově postižené	208
L. MÍČEK, V. Zeman:	Zkušenosti s modifikací šavásány	209
E. KRALOVIC:	Tradiční čínské cvičení "Tchaj-ři-čchdan"	212
L. JAGELKA:	Úskalí terminologie	214

V. ŠIRŠÍ OTÁZKY PREVENCE CIVILIZAČNÍCH NEMOCÍ

B. MERHAUT:	Medicína a etika na prahu 21. století	223
M. KUBIČKOVÁ:	Komplexnost zdr. způsobu života a prevence	226
M. KEROUŠ:	Prevence civilizačních chorob	227
K. DANĚK:	O civilizačních nemocech	230
L. RŮŽKOVÁ:	Výživa a imunita	236
M. SVOBODA, M. MIHULOVÁ:	Jóga a prevence civilizačních chorob	246
J. MOUČKA:	Nutriční význam ovsa z pohledu bioenergetiky	251
L. RŮŽKOVÁ:	Lipidy krevní plasmy u členů ZO-ČZS PPV	256
M. KEPKA:	Příprava stravy pro účastníky týdenních cvičení jógy	264
Adresář konference 1987	268