

OBSAH

TĚHOTENSTVÍ VE VYŠŠÍM VĚKU JE TREND, KTERÝ NIC NEZASTAVÍ	9
ANTIKONCEPČNÍ PILULKA – VYNÁLEZ ZKÁZY I SVOBODY	10
MATERSTVÍ? BEZVA ŠKOLENÍ!	12
JEDNA RODINA NESTAČÍ	13
ZRALÉ MAMINY JSOU IN	14
KDY JE TEN SPRÁVNÝ ČAS?	17
ŽENSKÉ POHLAVNÍ ORGÁNY	17
Pochva	17
Děloha	17
Vejcovod	19
Vaječníky	19
Menstruační cyklus	20
ŽIVOTNÍ OBDOBÍ ŽENY	21
Novorozenecké období	21
Období batolete a dětské	21
Období puberty	21
Fertilní (plodné) období	21
Období přechodu (klimakterium)	22
Senium	22
VĚK A PLODNOST	22
CO JEŠTĚ MŮŽE BYT INDIKATOREM PLODNOSTI?	23
VLIV VĚKU NA ČINNOST ORGANISMU	25
KTERÉ CHOROBY MOHOU PO TŘICITCE ZKOMPLIKOVAT TĚHOTENSTVÍ A POROD?	25
S vyšším věkem stárnou vaječníky i vajíčka	25
Ve vyšším věku je prokazatelný vyšší výskyt genetických vad	26
Riziko, že se oplodněné vajíčko nebude dále vyvíjet	27
GYNEKOLOGICKÁ ONEMOCNĚNÍ	27
Děloha s myomy	27

Endometrióza	28
Nepravidelný menstruační cyklus	29
CELKOVÝ ZDRAVOTNÍ STAV	29
Vysoký krevní tlak (hypertenze)	29
Preeklampsie:	31
Žilní komplikace, embolie	32
Závažné komplikace patologických těhotenství	32
Cukrovka	33
JAKÁ NEBEZPEČÍ SKÝTÁ DIABETES PRO MATKU?	34
JAK OBELSTÍT BIOLOGICKÉ HODINY A UDRŽET SVĚ TĚLO CO NEJDÉLE PLODNÉ	37
STRAVA	37
Příliš radikální volné radikály	37
Superhvězdy pro vaše reprodukční zdraví	40
Kde číhá zrada	43
JAK TĚLU POMŮŽETE	45
Luštěniny jako ženský štít	45
Není mléko jako mléko	45
Blaho středomořské kuchyně	45
Funkční potraviny	46
Kouzla s vlákninou	46
ŽIVOTNÍ STYL	46
Dýchejte	47
Nezanedbávejte preventivní prohlídky	47
Dejte přednost rozevláté módě	48
Buďte nezávislá	48
Nepřehánějte to s cvičením	49
Mějte ráda své tělo	50
Buďte v pohodě	51
GENETICKÉ VADY – NOČNÍ MŮRA NASTÁVAJÍCÍCH MAMINEK NAD PĚTATRICET	53
KLADY A ZÁPORY DIAGNOSTIKY	53
Co vás čeká v genetické poradně	54
Co všechno může odhalit vyšetření	55
VROZENÉ VÝVOJOVÉ VADY	55
Defekty neurální trubice	55
Chromozomální defekty	57
DIAGNOSTIKA VROZENÝCH VÝVOJOVÝCH VAD	61

Neinvazivní prenatální diagnostika	61
Invazivní metody prenatální diagnostiky	62
KDYŽ TO NEJDE A NEJDE ...	65
NEZTRÁCEJTE NADĚJI	66
NEJČASTEJŠÍ PŘÍČINY NEPLODNOSTI	67
JAKÁ VYŠETŘENÍ VÁS ČEKAJÍ	69
RADOST ZE ZKUMAVKY	69
Metody umělého oplodnění	70
Je asistovaná reprodukce omezena věkem?	70
BEZDĚTNOST, NEBO ADOPCE?	71
Jak na to	73
MATEŘSTVÍ PO TRICITCE A PSYCHIKA RODIČŮ	77
TEŠIT SE, NEBO STRACHOVAT?	78
MÝTY, POLOPRAVDY A PRAVDY O TĚHOTENSTVÍ A MATEŘSTVÍ VE VYŠŠÍM VĚKU	85
HITPARÁDA NEJVĚTŠÍCH MÝTŮ	85
Starším matkám je zle celý den – POLOPRAVDA	85
Děti starších rodičů jsou chytřejší – MÝTUS	87
Starším matkám hrozí vyšší riziko onemocnění rakovinou prsu – PRAVDA, ALE...	87
Starší ženy rodí hůře – PRAVDA	88
Starší rodičky mají větší strach z porodu – MÝTUS	88
Mladší partner může vyrovnat handicap starší matky – MÝTUS	89
Starší matky mají méně mateřského mléka – MÝTUS	89
Starší matky se po porodu hůře hojí – MÝTUS	89
Starší matky musí absolvovat vyšetření, která jsou zbytečná – MÝTUS	90
Starší ženy častěji rodí před vypočteným termínem porodu – MÝTUS	90
ZÁVĚREM	93
SLOVNÍČEK ODBORNÝCH VÝRAZŮ	95
UŽITEČNÉ KONTAKTY	97
REJSTŘÍK	99