

# OBSAH

|                                                         |            |
|---------------------------------------------------------|------------|
| Úvodní slovo .....                                      | ix         |
| Předmluva .....                                         | xiii       |
| Předmluva vydavatele .....                              | xv         |
| Úvod: Kam jdeš? .....                                   | xxiii      |
| <b>I. BUDDHISMUS .....</b>                              | <b>1</b>   |
| 1   Smysl buddhismu .....                               | 3          |
| 2   Směry buddhismu .....                               | 11         |
| 3   Vnitřní uspořádání buddhismu .....                  | 17         |
| <b>II. HÍNAJÁNOVÝ BUDDHISMUS .....</b>                  | <b>41</b>  |
| 4   Vhled do pomíjivosti (Osm strastí) .....            | 51         |
| 5   Vhled do nečistoty (Pět lidských tužeb) .....       | 75         |
| 6   Vhled do ne-já .....                                | 87         |
| 7   Podmíněné vznikání .....                            | 97         |
| 8   Dvanáctičlenný řetězec podmíněného vznikání .....   | 109        |
| 9   Čtyři vznešené pravdy .....                         | 113        |
| 10   Osmidílná stezka .....                             | 115        |
| 11   Tři pečetě existence .....                         | 123        |
| 12   Tři druhy praxe .....                              | 127        |
| <b>III. MAHÁJÁNOVÝ BUDDHISMUS .....</b>                 | <b>133</b> |
| 13   Diamantová sůtra .....                             | 147        |
| 14   Sůtra srdce: Mahápradžňápáramitáhrdaja sůtra ..... | 155        |
| 15   Maháparinirvána sůtra .....                        | 167        |
| 16   Lotosová sůtra .....                               | 175        |
| 17   Avatamsaka sůtra (sůtra Chua-jen) .....            | 181        |
| 18   Píseň o přirozenosti dharmy .....                  | 195        |
| 19   Pohled jedné mysli a karmy .....                   | 201        |
| 20   Karma .....                                        | 227        |
| 21   Šest páramit .....                                 | 245        |

|                                                                                    |     |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| IV. ZENBUDDHISMUS (ČAMSON) .....                                                   | 255 |
| 22   Druhy meditace .....                                                          | 279 |
| 23   Nejvyšší vůz – zen .....                                                      | 285 |
| 24   Neulpívání na slovech a řeči .....                                            | 305 |
| 25   Zvláštní předání .....                                                        | 313 |
| 26   Mířící přímo do mysli .....                                                   | 321 |
| 27   Uzři svou pravou podstatu, staň se buddhou .....                              | 327 |
| 28   Kóan a všechny případy .....                                                  | 329 |
| 29   Sezení v zenové meditaci .....                                                | 335 |
| 30   Velké osvícení .....                                                          | 339 |
| 31   Způsoby meditace .....                                                        | 345 |
| 32   Tři základní prvky zenu .....                                                 | 351 |
| 33   Úsilí v zenu .....                                                            | 359 |
| 34   Zenový kruh .....                                                             | 365 |
| 35   Co je buddhovská přirozenost? .....                                           | 377 |
| 36   Tři věci pradžni .....                                                        | 383 |
| 37   Říše „tak, jak je“ .....                                                      | 387 |
| 38   Když se díváš dovnitř, vnímáš pravé světlo mysli .....                        | 389 |
| 39   Cesta lidí .....                                                              | 393 |
| 40   Pouhé vidění je buddhovskou přirozeností .....                                | 397 |
| 41   Kam jdeš? .....                                                               | 407 |
| 42   Tři brány zenového mistra Tosola .....                                        | 415 |
| 43   Která z následujících čtyř vět znamená osvobození<br>od života a smrti? ..... | 419 |
| 44   Původní tvář .....                                                            | 421 |
| 45   Tři brány zenového mistra Kobonga .....                                       | 423 |
| 46   Právě tak, jak je – to je Buddha .....                                        | 425 |
| Závěr: Jdi jen přímo – nevím .....                                                 | 435 |
| Dodatek: Deset bran: „Potrava mysli“ .....                                         | 443 |
| Vysvětlení některých pojmů .....                                                   | 481 |
| Linie zenového mistra Seung Sahna .....                                            | 485 |
| Zenová škola Kwan Um .....                                                         | 487 |