

O B S A H

PŘEDMLUVA K 2. VYDÁNÍ.....	6
PŘEDMLUVA K 1. VYDÁNÍ.....	7
SYMBOLY A ZKRATKY.....	8
I. ÚVOD	10
II. REAKCE A ADAPTACE NA TĚLESNOU ZÁTĚŽ	15
1. Transportní systém	15
1. <u>Dýchací systém</u>	16
2. <u>Kardiovaskulární systém</u>	18
2. Energetický metabolismus	22
3. Vnitřní prostředí a acidobazická rovnováha	23
4. Pohybový systém	25
III. ZÁTĚŽOVÉ TESTY	27
1. Charakteristika	27
2. Indikace a kontraindikace	28
3. Podmínky provádění zátěžových testů	29
4. Kritéria hodnocení zátěžových testů	32
5. Metodika	33
1. <u>Druhy a zdroje zatížení</u>	33
Dynamické zatížení	33
Statické zatížení	38
Ostatní zdroje zatížení	39
2. <u>Funkční hodnoty</u>	41
Výkonnost	42
Kardiovaskulární hodnoty	45
Ventilačné-respirometrické hodnoty	50
Biochemické hodnoty	58
Subjektivní hodnocení	59
3. <u>Protokoly testů</u>	60
Vystupovací Masterův test	61
Bicyklová ergometrie	61
Kliková ergometrie	64
Test na pohyblivém pásu	64
Zátěžová elektrokardiografie	66
Zátěžová echokardiografie	74
Zátěžová scintigrafie srdce	75
Spiroergometrie	76
"Handgrip".....	77
Chladový zátěžový test	78

Ortostatický test	78
Ortoklinostatický test	78
Test na sklopném stole	79
Valsalvův manévr	80
Test s kašlem	80
Analýza variability srdeční frekvence	80
6. Zvláštnosti zátěžového testování	82
1. <u>Zátěžové testy dětí a adolescentů</u>	82
2. <u>Zátěžové testy v klinické diagnostice</u>	85
3. <u>Zátěžové testy v léčebných a rehabilitačních</u> <u>programech</u>	86
4. <u>Zátěžové testy různých skupin populace</u>	87
IV. ZÁKLADY POHYBOVÉ LÉČBY A JEJÍ PRESKRIPCE.....	89
1. Pohybová léčba - součást léčebné rehabilitace	89
1. <u>Základní definice a rozdělení</u>	89
2. <u>Léčebná rehabilitace</u>	90
2. Preskripce pohybové léčby	91
1. <u>Základní zásady</u>	91
2. <u>Druhy pohybových aktivit</u>	92
3. <u>Fyziologická účinnost pohybových aktivit</u>	93
4. <u>Intenzita zatížení</u>	97
5. <u>Frekvence a trvání zatížení</u>	100
V. ZÁTĚŽOVÉ TESTY A POHYBOVÁ LÉČBA U VYBRANÝCH NEMOCÍ....	101
1. Nemoci srdce, cév a krve	101
1. <u>Funkční poruchy oběhového systému</u>	103
2. <u>Vrozené srdeční vady</u>	104
3. <u>Získané srdeční vady</u>	107
4. <u>Akutní zánětlivá onemocnění</u>	108
5. <u>Kardiomyopatie</u>	109
6. <u>Ateroskleróza</u>	110
7. <u>Ischemická choroba srdeční</u>	110
8. <u>Chronické srdeční selhání</u>	113
9. <u>Dysrytmie</u>	114
10. <u>Systémová arteriální hypertenze</u>	116
11. <u>Chronická ischemická choroba dolních končetin</u> ...	117
12. <u>Anémie</u>	118

2. Nemoci dýchacího ústrojí.....	119
1. <u>Asthma bronchiale</u>	120
2. <u>Chronická obstrukční bronchopulmonální choroba</u> ..	121
3. <u>Restriktivní ventilační poruchy</u>	122
4. <u>Cystická fibróza</u>	123
3. Nemoci trávicího ústrojí.....	125
1. <u>Vředová nemoc žaludku a duodena</u>	127
2. <u>Zácpa</u>	128
3. <u>Hepatitis</u>	128
4. Metabolické a endokrinní nemoci a poruchy.....	129
1. <u>Obezita</u> (exogenní, alimentární).....	129
2. <u>Malnutrice</u> (bílkovinná a energetická).....	131
3. <u>Anorexia mentalis</u>	131
4. <u>Diabetes mellitus</u>	132
5. <u>Thyreopatie</u>	135
5. Jiné nemoci a poruchy.....	135
1. <u>Stavy po cytostatické léčbě v dětství</u>	136
2. <u>Nemoci ledvin</u>	136
3. <u>Osteoporóza</u>	137
4. <u>Osteoartróza</u>	137
6. Příklady zátěžového funkčního vyšetření a preskripce pohybové léčby.....	139
1. <u>Chronické srdeční selhání</u>	139
2. <u>Asthma bronchiale</u>	140
3. <u>Diabetes mellitus</u>	141

POUŽITÁ A DOPORUČENÁ LITERATURA 142

PŘÍLOHY I-XI (Příklady diagnostických přístrojů)..... 145