

10 Tepající inteligence
Srdce bylo po staletí považováno za zdroj emocí, odvahy, moudrosti a intuice. Současná věda zjistila, že srdce vládne vlastní inteligencí, díky níž dokáže zpomalit stárnutí organismu.

14 Pokorná nezdolnost
Patříte mezi lidi, kteří ztratili někoho milovaného nebo zažili děsivou přírodní katastrofu? Člověka mnohdy dostanou do kolen i situace, které se ho přímo netýkají. Při nich se ukáže, jak je odolný.

16 Něco není v pořádku
Od sebeobviňování a prázdnoty ke svobodě, harmonii a vnitřnímu růstu. Příběh psycholožky DOROTHE TRASSL, která vnímá lidské tělo jako emoční deník. Na základě této úvahy vytvořila vlastní terapeutickou metodu.

20 Lesní terapie
Jedna, nebo mnoho cest? Léčebné koncepty související s pobytem v lese hledají zastřešující název. Reportáž z Mezinárodní konference Lesní terapie v Koreji.

26 Naturopatie
Naturopatie postavená na dlouhodobých zkušenostech tradičních filozofií a léčebných postupů v minulosti kráčela ruku v ruce s rodící se konvenční

medicínou a společně pomáhaly. Jaké je postavení přírodní medicíny dnes?

32 Nejmenší hvězdy ve vesmíru
Vedle obřích hvězd existují ve vesmíru i takové, které jsou mnohonásobně menší než naše mateřská hvězda. Webbův kosmický teleskop jich detekoval hned několik, včetně toho zatím vůbec nejmenšího „hnědého trpaslíka“, kterého lidstvo dosud objevilo.

34 Cesta k životní rovnováze a síle
U každého člověka nastane dříve nebo později období, kdy začne mít pocit, že leccos není, jaké bývalo. Vnímání tohoto stavu i reakce na něj jsou různé, individuální. O životní energii očima léčitele BORISE TICHANOVSKÉHO.

38 Planeta v kritickém stavu
Země je těžce zkoušená rostoucími environmentálními problémy a zátěžemi. První pomoc lidé nezvládli, je naděje na záchranu? Pud sebezáchovy a aktivity ve prospěch planety.

46 Louvre – pařížské alchymistické zrcadlo
Nový seriál o neobyčejných francouzských sídlech a význačných místech kultu, spojených jak s významnou historií, tak s pověstmi o neobvyklých jevech. Včetně odkazů na české prostředí.