

PŘEDMLUVA 14. DALAJLAMY TÄNDZIN GJAMCCHA	
K ČESKÉMU VYDÁNÍ - - - - -	9
Smysl a poslání Tibetské knihy mrtvých (Josef Kolmaš) - - - - -	11

## TIBETSKÁ KNIHA MRTVÝCH

Bardo thödol (Vysvobození v bardu skrze naslouchání)

Objasnění barda prapodstaty zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech" (KHA) - - - - -	29
--	----

## ÚVOD

<i>Komentář</i> - - - - -	31
Pozdravení - - - - -	34
Kdy není třeba Knihu mrtvých číst - - - - -	34
Čtení Knihy mrtvých - - - - -	35
Obětování a přípravné modlitby - - - - -	36
Struktura Knihy mrtvých - - - - -	36

## DÍL PRVNÍ

Bardo hodiny smrti (Čikhä bardo)

<i>Komentář</i> - - - - -	37
1/ Jasné světlo viděné v hodině smrti - - - - -	38
2/ Přenesení vědomí - - - - -	39
3/ Touha po dosažení osvícení mysli - - - - -	41
4/ Nahlédnutí do podstaty jasného světla - - - - -	42

## DÍL DRUHÝ

Bardo prapodstaty (Čhöñi bardo)

<i>Komentář</i> - - - - -	46
1/ Úvod - - - - -	47
2/ Obecně o bardech a zvláště o bardu prapodstaty, ve kterém se zjevují karmické přeludy - - - - -	48
3/ Vize pokojných božstev - - - - -	50
<i>Komentář</i> - - - - -	50

Vize buddhy Vairóčany	- - - - -	54
Vize buddhy Vadžrasattvy Akšóbhji	- - - - -	56
Vize buddhy Ratnasambhavy	- - - - -	58
Vize buddhy Amitábhy	- - - - -	60
Vize buddhy Amóghasiddhiho	- - - - -	62
Současná vize buddhů patera řádů a dalších božských bytostí	- -	65
Vize „opatrovníků vědění“-vidjádharů	- - - - -	71
4/ Vize hněvivých božstev	- - - - -	75
<i>Komentář</i>	- - - - -	75
Úvod	- - - - -	78
Vize buddhovského hěruky	- - - - -	81
Vize vadžrového hěruky	- - - - -	83
Vize ratnového hěruky	- - - - -	83
Vize padmového hěruky	- - - - -	84
Vize karmového hěruky	- - - - -	85
Vize osmi gaurí a osmi pišáci	- - - - -	87
Vize čtyř strážkyň bran a osmadvaceti íšvarí	- - - - -	89
Vize podob Pána smrti	- - - - -	93
5/ Základní význam Knihy mrtvých	- - - - -	96

Objasnění nauky o bardu vznikání zvané Velké vysvobození skrze naslouchání z cyklu „Hluboké učení o spontánním vysvobození skrze rozjímání o pokojných a hněvivých božstvech“ (GA)	- - - -	99
--	---------	----

## DÍL TŘETÍ

### Bardo vznikání (Sipä bardo)

<i>Komentář</i>	- - - - -	-101
Pozdravení	- - - - -	-103
1/ Bardové tělo a jeho nadpřirozené schopnosti	- - - - -	-103
2/ Pocity a představy zemřelého	- - - - -	-106
3/ Vážení skutků	- - - - -	-109
4/ Vše určující vliv myšlenky	- - - - -	-111
5/ Probleskování světél šestera stavů existence	- - - - -	-115
6/ Pět způsobů uzavření brány lůna	- - - - -	-116
<i>Komentář</i>	- - - - -	-116
Úvod	- - - - -	-116
Zabránění vstupu do lůna	- - - - -	-117
Uzavření brány lůna	- - - - -	-118
První způsob uzavření brány lůna	- - - - -	-119

Druhý způsob uzavření brány lůna	- - - - -	119
Třetí způsob uzavření brány lůna	- - - - -	119
Čtvrtý způsob uzavření brány lůna	- - - - -	121
Pátý způsob uzavření brány lůna	- - - - -	122
7/ Proces znovuzrození	- - - - -	123
<i>Komentář</i>	- - - - -	123
Úvod	- - - - -	124
Volba brány lůna	- - - - -	124
Vize místa znovuzrození	- - - - -	125
Úkryt před mstou špatných skutků	- - - - -	127
Nadpřirozené zrození a zrození v lůnu	- - - - -	128
Přenesení vědomí do rajske říše	- - - - -	128
Návrat do světa lidí	- - - - -	129
8/ Závěr	- - - - -	131
<i>Komentář</i>	- - - - -	131

## DODATKY

1/ Spontánní vysvobození skrze pozorování příznaků smrti (ŇA)	- - - - -	139
Pozorování příznaků smrti (Čhitä)	- - - - -	141
<i>Komentář</i>	- - - - -	141
Pozdravení	- - - - -	142
Úvod	- - - - -	142
Vnější příznaky smrti	- - - - -	143
Vnitřní příznaky smrti	- - - - -	145
Tajemné příznaky smrti	- - - - -	148
Vzdálené příznaky smrti	- - - - -	149
Blízké příznaky smrti	- - - - -	152
Ostatní příznaky smrti	- - - - -	154
Bezprostřední příznaky smrti: pohlcování čtyř prvků	- - - - -	156
Znamení znovuzrození	- - - - -	158
Závěr	- - - - -	160
2/ Modlitba k buddhům a bódhisattvům o pomoc zvaná Spontánní vysvobození od strachu (TA)	- - - - -	163
3/ Základní strofy o šesteru bard (THA)	- - - - -	167
Epilog	- - - - -	170
4/ Modlitba za vysvobození z nebezpečných cest bardem (DA)	- - - - -	171
5/ Bardová modlitba zvaná Útočiště před strachem (NA)	- - - - -	177

SEZNAM LITERATURY	- - - - -	182
-------------------	-----------	-----

POZNÁMKY K ILUSTRACÍM	- - - - -	185
-----------------------	-----------	-----